

## Испытание совести

Хорошее испытание совести очень важно для действительности исповеди. На исповеди необходимо назвать вид и количество всех исповедуемых смертных грехов, а также отягчающие обстоятельства. Поэтому важно сначала совершить тщательное испытание своей совести.

### I. 10 заповедей Божиих

Они действуют везде и для всех.

#### 1. Грехи против первой заповеди «Я Господь Бог твой. Да не будет у тебя других богов, кроме Меня»:

*против веры:* неверие и атеизм; сомнение в вере; ересь (когда человек не признаёт одну, Богом открытую, истину); поверхностные религиозные знания; идолопоклонство; суеверные практики (обращение к экстрасенсам, гадалкам, исцелителям, «бабкам-шептухам»);

*против надежды:* дерзкое упование на Божье милосердие (человек умножает свои грехи, при этом без раскаяния рассчитывает на Божье милосердие); отчаяние (человек думает, что Бог не может ему простить множество грехов, даже когда он искренне кается в них); упование на себя или других, больше чем на Бога; боязнь осуждения от людей;

*против любви к Богу:* религиозный минимализм, теплохладность, отсутствие глубокой молитвенной практики.

#### 2. Грехи против второй заповеди «Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно»:

фальшивая клятва, клятва без нужды; искушение Господа; просьба помощи Божией для злых действий; произнесение святых имен без уважения; богохульство; проклятие; необдуманное принесение обетов; ропот на Божие Провидение; распространение слухов о фальшивых чудесах, сомнительных явлениях как имеющих божественное происхождение; самонадеянное толкование Библии; святотатство; недостойное принятие Святых Таинств.

#### 3. Грехи против третьей заповеди «Помни день Господень: шесть дней работай, а седьмой посвяти Богу»:

осквернение святости дня Господня, совершением работы в воскресный день (физический труд); непосещение воскресной службы без веской причины; в случае оправданного отсутствия на Мессе, не читать хотя бы Розарий; нарушение покоя святого дня утомительными или слишком фривольными развлечениями.

**4. Грехи против четвертой заповеди «Почитай отца твоего и мать твою, чтобы тебе было хорошо и чтобы продлились дни твои на земле»:**

*у детей несовершеннолетних:* непослушание;

*у детей в общем:* неблагодарность по отношению к родителям, недостаток уважения и любви к ним, отказ помогать им в нужде и старости;

*у подчинённых:* неуважение к любому законному авторитету, неуплата оправданных налогов, уклонение от военной службы, презрение гражданских обязанностей;

*у родителей:* пренебрежение обязанностью давать хорошее воспитание детям; отсутствие заботы об их духовном и телесном благе;

*у имеющих власть или должность:* отсутствие заботы о телесном и духовном благе подчинённых, попустительство публичным соблазнам.

**5. Грехи против пятой заповеди «Не убивай»:** самоубийство; нанесение вреда своему здоровью и сокращение срока жизни вредными привычками; самосуд; убийство невинных; аборт и содействие аборту; уничтожение или нанесение вреда репутации других; ненависть к своему ближнему, желание зла ближнему, причинение ближнему телесного, материального или духовного ущерба; плохой пример и соблазны.

**6. Грехи против шестой заповеди «Не прелюбодействуй»:**

*вне церковного брака:* все действия, слова и также желания, которые имеют цель сексуального удовлетворения вне церковного брака: рукоблудие; просмотр непристойных картин, видео или зрелищ; связи вне брака; прелюбодеяние; провоцирование других к возбуждению страстей; создание ложной надежды на брак;

*в браке:* препятствование рождению детей, первой цели брака; провоцирующая мода, фривольные танцы и шутки.

**7. Грехи против седьмой заповеди «Не кради»:** кто крадёт больше, чем среднюю дневную плату, грешит смертельно; невыполнение рабочих обязанностей; невыплата справедливой зарплаты; кража церковного имущества (такой грех является, кроме того, святотатством); невозвращение долгов.

**8. Грехи против восьмой заповеди «Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего»:** ложь, напрасное многословие, преувеличение; сплетни, клевета, несоблюдение тайны или конфиденциальности; предание огласке без необходимости и обсуждение чужих грехов и недостатков; подслушивание.

**9 и 10. Грехи против последних двух заповедей «Не пожелай жены ближнего твоего», «Не пожелай имущество ближнего твоего»:** эти заповеди подчеркивают, что не только действия человека могут быть грешными, но и его пожелания. Все плохие мысли и пожелания, поскольку они добровольные, надо тоже исповедовать.

## **II. Церковные заповеди**

Они действуют только для членов святой Церкви. Кроме того, при веских причинах они необязательны к исполнению.

Участвуй в Мессе и будь свободен от (физической) работы в воскресные дни и установленные праздники.

Исповедуйся в грехах своих по меньшей мере раз в год.

Принимай таинство Евхаристии достойным образом по меньшей мере раз в год, в Пасхальное время (со Страстного Воскресенья до воскресенья Доброго пастыря).

Соблюдай предписанные церковью периоды воздержания от мясной пищи (все пятницы круглого года) и посты. Строгий пост предписан в Пепельную Среду и Страстную Пятницу. Весь период Адвента и Великого поста – это время покаяния. В старых катехизисах указан, как отдельная церковная заповедь, запрет на празднование свадьбы в это время.

Поддерживай церковь в её нуждах.

## **III. Грехи, вопиющие к Небу**

Грехи, вопиющие к Небу об отмщении за них уже в этой жизни:

1. Добровольное человекоубийство.
2. Грех содомский, в виде гомосексуальных действий.
3. Угнетение бедных, вдов, и сирот.
4. Удержание платы слугам и работникам.

## **IV. Грехи против Духа Святого**

Эти грехи ослепляют человека и постепенно делают раскаяние невозможным, поэтому Господь сказал, что они не прощаются ни в этом, ни в грядущем мире (см. Мф. 12, 31-32).

1. Излишнее упование на милосердие Божье, умножение грехов без раскаяния под предлогом Божьего милосердия.

2. Отчаяние в спасении, уверенность в невозможности спасения.
3. Противоборство или противоречие познанной христианской истине.
4. Зависть к имеющим дары Господни.
5. Упорное сопротивление спасительным наставлениям.
6. Добровольное до самой кончины непокаяние.

## **V. Содействие чужим грехам**

1. Советом.
2. Повелением.
3. Согласием.
4. Наущением и привлечением.
5. Одобрением.
6. Умолчанием.
7. Отсутствием наказания за грехи.
8. Соучастием.
9. Заступлением.

## **VI. Главные пороки**

- 1. Гордыня**
- 2. Скупость (любостяжание)**
- 3. Блуд (любострастие)**
- 4. Зависть**
- 5. Гнев**
- 6. Чревоугодие**
- 7. Лениность**

## **VII. Нерадение о добрых делах**

На Страшном суде человек также обвиняется в том, что не совершал добрых дел (см. Мф. 25, 41-46). Поэтому надо еще вспоминать дела милосердия, возможность совершить которые была нами упущена:

### *Дела духовного милосердия:*

- 1. Предостеречь грешника.**
- 2. Научить непросвещенного.**
- 3. Дать добрый совет сомневающемуся.**
- 4. Утешить скорбящего.**
- 5. Терпеливо переносить несправедливость.**
- 6. Прощать от всего сердца оскорбления.**
- 7. Молиться за живых и умерших.**

### *Дела телесного милосердия:*

- 1. Накормить голодного.**
- 2. Напоить жаждущего.**
- 3. Одеть нагого.**
- 4. Принять странника в свой дом.**
- 5. Навестить больного.**
- 6. Посетить заключенного.**
- 7. Похоронить умершего.**

Общество Святейшего Сердца Иисуса

